



MINI GUIDA

Sorrisi sani sotto il Sole

Guida alla prevenzione della salute orale nei bambini

A cura dei dottori Niccolò e Jacopo Scarozza dello Studio Odontoiatrico Scarozza



Ciao, ti diamo il benvenuto in: **SORRISI SANI SOTTO AL SOLE!**

Grazie per aver scaricato la nostra guida: noi siamo **il dottor Nicolò e il dottor Jacopo Scarozza**, qui per condividere informazioni utili e consigli preziosi con tutte le mamme e i papà, che hanno a cuore la salute del sorriso dei propri figli.

Questa guida ti aiuterà a passare un'estate in serenità, garantendo ai tuoi figli una perfetta igiene orale, anche durante le vacanze estive!

Perché si sa: l'estate è un momento meraviglioso per trascorrere del tempo all'aria aperta e godersi le vacanze, ma non dobbiamo dimenticare di prenderci cura dei denti dei nostri piccoli.

BUONA LETTURA!

Igiene orale sotto il sole

L'estate porta con sé una serie di attività divertenti, ma non dimenticate di dedicare tempo all'igiene orale dei vostri bambini.

È importante spazzolare i denti almeno due volte al giorno, con movimenti circolari, coprendo tutte le superfici dei denti e la linea gengivale. Utilizza un dentifricio al fluoro per mantenere lo smalto forte e sano.

Cosa si fa se tuo figlio si rifiuta?

Coinvolgi il tuo bambino in un gioco divertente durante il lavaggio dei denti e incoraggiarlo a seguire una buona routine anche durante le vacanze.

Alla fine di questa guida troverai le istruzioni de "Il viaggio dei dentini felici" IL GIOCO PERFETTO per rendere il momento della pulizia e di spazzolamento dei denti, un momento piacevole e divertente per i tuoi bambini.



Una dieta estiva per denti sani

Con l'arrivo dell'estate, è fondamentale prestare attenzione alla dieta dei nostri bambini.

Gli zuccheri presenti in cibi e bevande possono aumentare il rischio di carie e compromettere la salute dentale. Per proteggere i loro denti è consigliabile limitare il consumo di snack zuccherati, bibite gassate e gelati. Puoi proporre al loro posto alternative più sane e nutrienti.

QUALI?

La frutta fresca, come mirtilli, angurie e fragole, può soddisfare la voglia di dolcezza dei bambini e apportare importanti vitamine e fibre. Le verdure croccanti, come carote e sedano, possono essere gustate con salse leggere per un tocco di sapore. Lo yogurt naturale, ricco di calcio e probiotici benefici per la salute orale, può essere un'ottima scelta per una merenda fresca e salutare.

È altrettanto importante mantenere i bambini idratati durante i mesi estivi, ma evitando le bevande zuccherate. Si possono offrire loro alternative come l'acqua aromatizzata con fette di frutta fresca o menta, tè freddo non zuccherato o spremute di agrumi diluite.

Limitare gli zuccheri, optare per alternative più salutari e promuovere l'importanza di una corretta igiene orale contribuiranno a preservare i loro sorrisi luminosi e la salute a lungo termine.



Protezione al fluoro

Il fluoro è un alleato importante nella prevenzione delle carie.

Grazie alle sue proprietà benefiche, contribuisce al rinforzo dello smalto dentale e alla protezione dai danni causati dalle placche batteriche. È fondamentale spiegare l'importanza del fluoro per mantenere i denti sani.

Consigliamo di utilizzare un dentifricio al fluoro adatto all'età del bambino. È importante ricordare che la quantità di dentifricio utilizzata deve essere controllata in base all'età del bambino e che i più piccoli dovrebbero essere "supervisionati" durante il lavaggio dei denti.

Ricorda di intrattenerli con un gioco che non li faccia stancare dal lavaggio dei denti, in modo tale che possano pensare l'igiene orale come un gioco (ma non uno scherzo!). Prosegui con la lettura di questa guida, alla fine troverai un simpatico gioco che puoi riprodurre a casa con i tuoi bambini!



Check-up estivo dal dentista

La stagione estiva è il momento perfetto per programmare una visita dal dentista per i vostri piccoli.

È importante sottolineare l'importanza delle visite regolari per una valutazione completa della loro salute orale. Durante queste visite, i dentisti possono identificare tempestivamente eventuali problemi e fornire consigli preziosi per mantenere un sorriso sano.

Presso lo Studio Odontoiatrico Scarozza, siamo consapevoli dell'importanza di offrire un ambiente rassicurante per i bambini durante le loro visite.

Abbiamo creato uno spazio accogliente e divertente, progettato appositamente per mettere a proprio agio i più piccoli. Il nostro personale è altamente qualificato e dedicato a fornire servizi dentali di alta qualità per i loro sorrisi. Siamo qui per prendere cura dei loro sorrisi e fornire trattamenti personalizzati in base alle loro esigenze specifiche.

Non trascurate l'importanza di una buona salute orale per i vostri bambini. Prenotate una visita presso lo studio dentistico Scarozza e offrite loro il dono di un sorriso sano e splendente.



Sii un modello di positività

Come genitori, siamo i principali modelli per i nostri bambini. Incoraggiamo l'importanza di un atteggiamento positivo e coinvolgente verso l'igiene orale durante in generale ed in particolare durante l'estate.

Per rendere lo spazzolamento dei denti un momento divertente e speciale, possiamo coinvolgere i nostri piccoli nella scelta del loro spazzolino da denti estivo. Possiamo renderlo un'esperienza divertente, colorata e personalizzata, con spazzolini dai colori vivaci e disegni accattivanti. Possiamo incoraggiarli a porre domande sulle cure dentali, in modo che possano imparare e comprendere l'importanza di una buona igiene orale. Rispondere alle loro curiosità, spiegando perché lo spazzolamento dei denti è fondamentale per mantenere un sorriso sano e brillante, li aiuterà a sviluppare abitudini positive fin da giovani.

In questo modo, possiamo trasmettere loro l'importanza di prendersi cura dei propri denti e favorire un sorriso radioso per tutta la vita.



Il viaggio dei dentini felici

Insegnare ai nostri figli a lavarsi i denti è fondamentale per mantenere una corretta igiene orale e prevenire l'apparizione di patologie dentali, come la carie. Lo spazzolamento dei denti è il primo passo che permette di evitare che nostro figlio debba sottoporsi a trattamenti dentali invasivi e/o dolorosi fin da piccolo.

Per conoscere l'importanza di lavarsi i denti, possiamo raccontare ai nostri bambini che nella bocca ci sono dei mostriciattoli cattivi che devono essere eliminati spazzolandoli via tutti. Ma, noi invece ti proponiamo il gioco perfetto per rendere il lavaggio dei denti un'esperienza straordinaria e coinvolgente per i tuoi piccoli:

"Il viaggio dei dentini felici",

Questo gioco li farà sentire importanti e potenti, cosa che li potrà motivare.

Nella prossima pagina trovi tutte le istruzioni!



Il viaggio dei dentini felici: istruzioni

Gioco divertente per una sorprendente igiene orale!

Ti presentiamo il gioco perfetto per rendere il lavaggio dei dentini un'esperienza divertente e coinvolgente per i tuoi bambini: "Il viaggio dei dentini felici"!

In questo gioco emozionante, i tuoi piccoli astronauti esploreranno un universo pieno di denti sani, stelle brillanti e sorrisi splendenti!

Ecco come funziona:

1 Prepara uno spazio accogliente nel bagno, dove i tuoi bambini possano giocare e lavarsi i denti comodamente.

2 Prendi due spazzolini da denti, uno per te e uno per il tuo bambino/a. Siate i protagonisti dell'avventura spaziale!

3 Avvia il "viaggio dei dentini felici" con una musica divertente o una canzone a tema spaziale, che puoi chiamare la "Canzone dei Denti Brillanti". Fatevi trasportare dalla magia dell'avventura!

4 Durante il lavaggio dei denti, racconta una storia entusiasmante sulla ricerca delle stelle dei dentini felici nel loro viaggio spaziale. Coinvolgi il tuo bambino/a, chiedendo loro di immaginare di essere veri astronauti che esplorano il cosmo dentale!

5 Fai un countdown per spazzolare i denti, come un lancio verso le stelle. "3... 2... 1... Spazzola via i cattivi batteri!"

6 Durante il gioco, incoraggia il tuo bambino/a a spazzolare delicatamente e accuratamente i denti, seguendo i movimenti circolari e le linee guida del dentista. Ricordagli di prendersi cura dei dentini felici nel loro viaggio verso uno splendido sorriso!

7 Alla fine del gioco, celebra insieme il successo dell'avventura spaziale e complimentati con il tuo bambino/a per aver completato una pulizia orale impeccabile!

Con "Il viaggio dei dentini felici", il lavaggio dei denti diventerà un'esperienza straordinaria e coinvolgente per i tuoi piccoli astronauti!

Ricorda, l'igiene orale può essere divertente e importante allo stesso tempo. Lanciate in questa avventura spaziale con i tuoi bambini e regalate loro un sorriso luminoso come le stelle!



CONCLUSIONE

La prevenzione dentale estiva è fondamentale per il benessere dentale dei nostri bambini. Seguendo i consigli forniti in questa guida, potrete garantire che i sorrisi dei vostri piccoli rimangano sani e splendenti anche durante le vacanze estive, per un'estate senza preoccupazioni. Non esitate a contattare lo Studio Odontoiatrico Scarozza per ulteriori informazioni o per prenotare una visita di prevenzione prima della partenza o post.

AUGURIAMO A TUTTI UNA SPLENDIDA ESTATE E TANTI SORRISI FELICI!



EDIZIONE ESTIVA

Domande comuni dei genitori

Quando dovrei portare mio figlio per la sua prima visita dal dentista?

Consigliamo di portare il tuo bambino o la tua bambina, per la sua prima visita dal dentista intorno ai 2-3 anni o poco prima, non appena compaiono i primi dentini. In questo modo, potremo monitorare lo sviluppo dei denti, fornire consigli per una corretta igiene orale ed abituare il bambino alla figura del dentista

Vuoi saperne di più? Approfondisci nel nostro articolo di blog:

[Prima visita dentistica per i bambini: quando programmarla e cosa aspettarsi](#)

Quali sono i segni che indicano un problema dentale nei bambini?

Alcuni segni di possibili problemi dentali nei bambini includono dolore o sensibilità ai denti, gengive infiammate o sanguinanti, macchie bianche o opache sui denti, e problemi di masticazione o parlare. Se notate uno di questi sintomi, è consigliabile fissare un appuntamento con il dentista.

Vuoi saperne di più? Approfondisci nel nostro articolo di blog su una patologia dentale comune nei bambini: [Bruxismo infantile: quando il bimbo digrigna i denti](#)

Come posso aiutare il mio bambino a superare la paura del dentista?

La paura del dentista è comune nei bambini. È importante creare un ambiente rassicurante e positivo attorno alle visite dentali. Parlate con il vostro bambino in modo semplice e positivo sull'importanza della cura orale e spiegate cosa aspettarsi durante la visita. Incoraggiate il vostro bambino a fare domande e condividete le vostre esperienze positive dal dentista.

Per approfondire, clicca qui per consultare il nostro reel su questo argomento, sul nostro profilo Instagram: [Studioodontoiatricoscarozza](#)

Grazie



Email

segreteria@studioscarozza.it

Telefono

+39 0670453248 – 3314495515

Indirizzo

Via Emanuele Filiberto, 130 (Zona San Giovanni / Manzoni) Roma

Sito web

www.studioscarozza.it

Seguici sui social per non perderti altri preziosi consigli:



Studio Odontoiatrico Scarozza



Studiodontoiatricoscarozza

